

## ÉTLAP ISKOLA-ÓVODA

2017.12.18.-tól - 2017.12.22.-ig

51. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Forró csoki, briós	Gyümölcsstea, főtt tojás, margarin, rozskenyér, kápia paprika	Gyümölcs joghurt, kornspitz kifli	Gyümölcsstea, kenőmájas, vikorn kenyér, zöldhagyma	Tej, pulykasonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér		
<b>Ebéd</b>	Brokkoli krémleves  Rizses hús, vegyes vágott	Burgonyaleves  Natúrszelet, csőben sült zöldségek	Tojásleves  Halpaprikás, körettészta, alma	Sajtleves  Csirkepörkölt, zöldbabfőzelék, szaloncukor	Csirkebecsinált leves Mákos- diós kalács, mandarin		
<b>Uzsonna</b>	Tavaszi felvágott, margarin, korpás kenyér, uborka	Tej, virslis kifli	Sajtkrém, magvas zsemle, paradicsom	Tej, fahéjas-almás táská	Sajt, vaj, szendvics kifli, retek		

**Változtatás jogát fenn tartjuk!**  
**ÉTLAP ISKOLA-ÓVODA**

2018.01.03.-tól - 2018.01.05.-ig

1. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>			Epres tej, kalács	Gyümölcsstea, túrókrém, rozskenyér, retek	Tej, zalai felvágott, margarin, házi jellegű kenyér, bocskor paprika		
<b>Ebéd</b>	ÜNNEP	SZÜNET	Póréhagyma krémleves Rizses hús, uborkasaláta	Paradicsomleves  Hagymás csirkemáj, főtt burgonya, céklasaláta	Lencsegulyás  Darás metélt, sárgabarack lekvár, porcukor, mandarin		
<b>Uzsonna</b>			Mackósajt, korpás kifli, alma	Tej, pizzás csiga	Harcspástétom, rozs zsemle		